

¿Qué es lo normal?

Indicaciones: lea y haga comentarios sobre las siguientes dos citas del libro *Normal Sucks* de Jonathan Mooney: *How to Live, Learn, and Thrive Outside the Lines*. Utilice los siguientes símbolos para hacer comentarios:

★ Estrella: información en el texto que **cambió** su forma de pensar.

! Ponga un signo de exclamación al lado de la información en el texto que **desafió** su forma de pensar.

✓ Ponga una marca de verificación al lado de la información que **confirmó** lo que cree o lo que ya sabía.

Sobre el autor

"Jonathan Mooney es un galardonado escritor, empresario y activista con dislexia, que aprendió a leer hasta los doce años. Se graduó en la Brown University, con una mención de honor en literatura inglesa. Jonathan ha pasado su carrera profesional como emprendedor social desarrollando organizaciones, programas e iniciativas para mejorar la vida de los grupos marginados".¹

Cita 1:

"Una de las cosas más comunes que se les dice a los niños, especialmente a los niños como yo, es el mandato de 'actuar con normalidad', que suele ir seguido de una larga lista de cosas que hay que hacer para desempeñar el papel de una persona normal: quedarse quieto, hablar más suave, levantar la mano, llevar la ropa adecuada, jugar con los juguetes adecuados, gustar de los colores adecuados. Es un conjunto interminable de órdenes que usted puede seguir para llegar a la tierra prometida de la normalidad. Me pregunto si reconocemos la ironía de decirle a la gente que actúe con normalidad, porque actuar es desempeñar un papel que no es real. También me pregunto si realmente entendemos lo

¹ "[Entrevista en video con Jonathan Mooney, escritor y defensor de la neurodiversidad](#)," Reading Rockets, consultado el 6 de septiembre de 2022.

que le causa a un ser humano decirle que finja ser alguien, o algo, que no es, y cómo esta exigencia requiere que la gente **reprima** (*silencie*), **borre** (*elimine*), y encubra lo que realmente es".²

Cita 2:

"Resistir a lo normal empieza por negarse a esconder, a encubrir, a negar las partes de usted mismo que no encajan en su historia de lo normal. Los seres humanos están hechos de piezas irregulares que no encajan bien, y el desafío de la vida de cualquiera es utilizar todas esas piezas para crear el mayor yo posible. Pero hay una presión **despiadada** (*decidida*) para resolver el rompecabezas rápidamente, con el menor número de piezas posible. Y así, las piezas más irregulares e imperfectas se esconden bajo la alfombra. Sin embargo, este ocultamiento no funciona. Cada borde irregular negado, cada parte tomada como un todo, cada gran yo estrechado, cada **multitud** (*masa*) simplificada, cada círculo cuadrado es una pequeña muerte y un sacrificio en el altar de la normalidad que funciona durante un tiempo... hasta que deja de funcionar. Porque pasar por normal nunca sucede".³

² Jonathan Mooney, *Normal Sucks: How to Live, Learn, and Thrive Outside the Lines* (Nueva York: St. Martin's Griffin, 2019), capítulo 5.

³ Mooney, *Normal Sucks*, capítulo 5.